

VI Śląski Maraton Rowerowy 24h

1. ORGANIZATOR

URZĄD GMINY MSZANA <http://www.mszana.ug.gov.pl/>

STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

2. PATRONAT MARATONU

Urząd GMINY MSZANA
Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji

3. KOMITET HONOROWY RAJDU

Mirosław Szymanek - Wójt Gminy Mszana
Rafał Jabłoński - Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji
Bronisław Karasek - Radny Sejmiku Województwa Śląskiego

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

Komandor Maratonu - Andrzej Włodarczyk
V- ce Komandor Maratonu - Mirosław Kozielski
Sędzia Główny - Dariusz Materzok
Sędzia Trasy - Bartosz Gac
Grafik komputerowy - Sławomir Gac
Obsługa Punktów Kontrolnych - Jerzy Gawliczek
Webmaster - Łukasz Materzok
Sekretariat - Martyna Materzok

5. CEL MARATONU

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej.
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej.
- wyłonienie najlepszych zawodników w maratonach szosowych w Polsce.
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- prezentacja walorów krajoznawczych Południowej Części Województwa Śląskiego

6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU

Maraton odbędzie się 20- 21.06.2015

Start i Punkt Pośredni Mszana woj. Śląskie - Urząd Gminy Mszana ul. 1 Maja 81

Meta Mszana woj. Śląskie - GOKiR - ul. Mickiewicza 92

19.06 2015 piątek

Godz. 15.00 - 20.00 - rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92

Godz. 19.00 - 20.00 - odprawa techniczna i omówienie trasy maratonu w budynku GOKiR
ul. Mickiewicza 92

20.06 2015 sobota

Godz. 7.00 - 14.00 - rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92

Godz. 14.20 - pamiątkowe zdjęcie kolarzy startujących w maratonie

Godz. 14.30 - uroczyste otwarcie VI Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H

Godz. 14.50 - przejazd kolumny zawodników na miejsce startu Urząd Gminy Mszana
ul. 1 Maja 81

Godz. 15.00 - 16.00 - start zawodników na dystansie: 600 – 500 – 400 – 300 km

21.06 2015 niedziela

Godz. 00.00 - 10.00 - rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92 (startujący 21.06.2015)

Godz. 5.30 - 6.00 - start zawodników na dystansie 200 km

Godz. 10.30 - 11.00 - start zawodników na dystansie 100 km

Godz. 16.00 - zakończenie VI Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H

Godz. 17.00 - Mszana - Amfiteatr przy Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji - dekoracja
wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse i zmieścili się w odpowiednim
limicie czasowym.

Godz. 19 00 - Mszana - Urząd Gminy - dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach:
100 - 200 - 300 - 400 - 500 - 600 km, którzy zajęli miejsca 1-3.

Losowanie nagród dla kolarzy startujących w maratonie. (warunek to osobisty odbiór nagrody
i udział w ceremonii zakończenia.)

7. WPISOWE I ZGŁOSZENIA

I - krok - rejestracja zawodnika poprzez kartę zgłoszeniową do ściągnięcia pod adresem:

<http://gokir-mszana.pl/sokol/2015/karta.html>

II - krok - uiszczeniu opłaty startowej do 23.05.2015.

III - krok - w przypadku rezygnacji ze startu do 23.05.2015 zwracamy 100 % opłaty startowej (minus koszty przelewu).

IV - krok - po terminie 23.05.2015 nie zwracamy opłaty startowej.

Opłata startowa **MINI MARATON i MARATON - 80 zł** po terminie **100 zł**

Opłata startowa **MEGA MARATON i SUPER MARATON - 100 zł** po terminie **120 zł**

Opłata startowa **GIGA MARATON i ULTRA MARATON - 120 zł** po terminie **140 zł**

Kaucja pobierana przy rejestracji **20 zł** - po oddaniu karty do pomiaru czasowego, kaucja będzie zwracana.

Opłatę startową prosimy wpłacać na konto:

Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju

Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku

Numer konta **40 8470 0001 2002 0028 7081 0001**

W tytule wpłaty podać:

Imię i nazwisko uczestnika maratonu - VI ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY

Listy startowe tworzone będą w poniedziałek 15.06.2015 w formie przypadkowego zestawienia 600 - 500 - 400 - 300 - 200 - 100 km,. Każda grupa startowa składać się będzie z 15 osób. Listy startowe opublikowane będą 15.06.2015 na stronie maratonu.

Jest możliwość wcześniejszego poinformowania w jakiej grupie startowej i z kim chcesz jechać - taki fakt należy zgłosić do 10.06.2015. (chodzi tylko o zawodników, którzy zaliczają się do jednej z grup: **czerwonej zielonej** lub **niebieskiej**).

Kiedy listy startowe zostaną opublikowane na stronie internetowej nie ma możliwości jakichkolwiek zmian.

Jest możliwość zapisania się na listę startową w dniu 19.06.2015 wtedy pobierana jest dodatkowa opłata w wysokości 20 zł w zależności od wybranego dystansu, zawodnikowi przydziela się wtedy nr startowy i dopisuje do grupy startowej **czerwonej zielonej** lub **niebieskiej** na końcu.

W razie wątpliwości i pytań można się skontaktować telefonicznie:

Andrzej Włodarczyk +48 605 922 506

Mirosław Kozielski +48 605 365 760

8. BAZA MARATONU I NOCLEGI

Biuro maratonu i meta mieści się przed budynkiem GOKiR - Mszana ul. Mickiewicza 92.

Start i punkt pośredni mieści się za budynkiem Urząd Gminy - Mszana ul. 1 Maja 82.

Noclegi uczestnicy maratonu rezerwują we własnym zakresie.

www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2_camping.html

9. DYSTANSE

MINI MARATON - 100 km limit czasowy - 5 h.

MARATON - 200 km limit czasowy - 10 h.

MEGA MARATON - 300 km limit czasowy - 15 h.

SUPER MARATON - 400 km limit czasowy - 20 h.

GIGA MARATON - 500 km limit czasowy - 24 h.

ULTRA MARATON - 600 km limit czasowy - 24 h.

10. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Trasa maratonu w sześciu dystansach wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej. Podczas trwania maratonu zawodnicy poruszają się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Uczestników maratonu zobowiązuje się do ścisłego przestrzegania przepisów ruchu drogowego z wszystkimi tego konsekwencjami.

Trasa prowadzi wyłącznie po drogach asfaltowych.

- Uczestnicy maratonu jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób.
- Odległość między jadącymi kolumnami (grupą) nie może być mniejsza niż 200 m.
- Uczestnicy, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu oraz powiadomić o tym organizatora lub sędziego.
- Na punktach kontrolnych organizatorzy przygotowali punkty żywieniowe, na których zawodnicy otrzymają wodę, owoce i batony energetyczne oraz kanapki.

VI Śląski Maraton Rowerowy 24H podzielono na III grupy startowe:

GRUPA CZERWONA GRUPA ZIELONA GRUPA NIEBIESKA

Do grupy **czzerwonej** wchodzi zawodnicy, którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 600 km i 500 km czas: 24h

Do grupy **zielonej** wchodzi zawodnicy którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 400 km i 300 km czas: 20h - 15h

Do grupy **niebieskiej** wchodzi zawodnicy którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 200 km i 100 km czas: 10h - 5h

WAŻNE!

I.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MINI MARATONIE - 100 km** - limit czasowy wynosi 5 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony.

II.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MARATONIE - 200 km** - limit czasowy wynosi 10 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu. Jedyna możliwość to zmniejszenie do 100 km - 5h, ale czas który uzyskają brany będzie pod uwagę ZA zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 100 km - 5h.

III.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MEGA MARATONIE - 300 km** - limit czasowy wynosi 15 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 400 km - 20h, ale czas i miejsce który uzyskają będzie brane pod uwagę ZA zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 400 km i uzyskali go w 20h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km,.

IV.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **SUPER MARATONIE - 400 km** - limit czasowy wynosi 20 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jadąc dystans 400 km możemy zmniejszyć dystans do 300 km - 15h, ale czas i miejsce który uzyskają brany będzie pod uwagę ZA zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 300 km - 15h. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu powyżej 400 km jak również zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km,.

V.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **GIGA MARATONIE - 500 km** - limit czasowy wynosi 24 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 600 km - 24h, ale czas i miejsce który uzyskają będzie brany pod uwagę ZA zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 600 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km,.

VI.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **ULTRA MARATONIE - 600 km** - limit czasowy wynosi 24 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Istnieje możliwość jedynie zmniejszenia dystansu do 500 km, ale czas i miejsce które uzyskają będzie brane pod uwagę ZA zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 500 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km,.

WAŻNE!

Każdy zawodnik musi przemyśleć dystans, który się deklarował by nie było rozczarowań, jeżeli nie będzie sklasyfikowany. Każdy z Was wie na ile jest przygotowany do sezonu kolarskiego.

11. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

- Udział w maratonie jest ogólnodostępny.
- Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym.
- Warunkiem dopuszczenia do maratonu jest ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność i zapoznaniu się z regulaminem maratonu (**druk przy rejestracji zawodników**)
- Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny, dokument tożsamości, oświetlenie roweru: przód światło białe, tył światło czerwone.
- Organizatorzy zalecają posiadanie licznika rowerowego, telefonu komórkowego oraz zapasowego ogumienia i pompki.

W trosce o wasze bezpieczeństwo proponujemy założyć kamizelkę odblaskową od zmroku do świtu !

MARATON NIE BĘDZIE FORMĄ WYŚCIGU

12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- pamiątkowy imienny puchar za udział w Śląskim Maratonie Rowerowym 24H
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany z przodu roweru tak, aby był widoczny.
- wodę z minerałami pączki drożdżówki napoje batony energetyczne owoce kanapki na starcie i punktach żywnościowych.
- wyniki na stronie ŚLĄSKIEGO MARATONU ROWEROWEGO 24H
- gorący posiłek w czasie trwania wyścigu piwo i kielbasę po ukończeniu dystansu wybranego przez siebie.
- każdy uczestnik otrzyma płytę DVD w formie elektronicznej ze zdjęciami, filmem nagrany z trasy maratonu i certyfikatem ukończenia maratonu. Płytę dostarczymy za pośrednictwem poczty na adres domowy, każdego uczestnika maratonu - do miesiąca po zakończeniu zawodów sportowych.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 100 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 200 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 300 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 400 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 500 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 600 km

LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH - warunek udział kolarza w ceremonii zakończenia i odbiór osobisty wygranej nagrody w dniu: 21.06.2015

13. KARY PORZĄDKOWE I REGULAMINOWE

Kary porządkowe dotyczące sposobu poruszania się po drogach:

- A1 - Jazda pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających (**bezwzględna dyskwalifikacja**)
- A2 - Przejazd przez zamknięte rogatki kolejowe (**kara czasowa 4 h**)
- A3 - Jazda w nocy (21:00–5:00) bez wymaganego oświetlenia (**kara czasowa 1 h oraz zatrzymanie do uzupełnienia brakującego oświetlenia**)
- A4 - Za każde stwierdzone naruszenie ustawy o ruchu drogowym uznaniowo (**kara czasowa 2 h**)
- A5 - Otrzymanie od służb mundurowych mandatu karnego za stwarzanie bezpośrednie zagrożenie zdrowia lub życia (**w zależności od wagi wykroczenia kara czasowa od 1 h do dyskwalifikacji**)
- A6 - Przejazd przez skrzyżowanie na czerwonym świetle (**kara czasowa 1 h**)
- A7 - Za przekroczenie ciągłej linii, jazda pod prąd (**od 15 min do 2 h**)

Kary regulaminowe:

- B1 - Korzystanie z podwiezienia **dyskwalifikacja**
- B2 - Holowanie przez inny pojazd lub (niezachowanie bezpiecznej odległości (**kara czasowa do 2 h**))
- B3 - Jazda w grupie pow. 15 osób (**kara czasowa 1 h dla każdego zawodnika z grupy**)
- B4 - Zaśmiecanie trasy wyścigu (**każdorazowo kara czasowa 15 min**)
- B5 - Zgłoszenia przez służby porządkowe o nieprzestrzeganiu przez zawodnika przepisów ruchu drogowego (**każdorazowo kara czasowa 2 h**)
- B6 - Skrócenie trasy (**kara czasowa 2 h, po raz drugi - dyskwalifikacja**)
- B7 - Brak numeru startowego, kasku, świateł w nocy (**każdorazowo kara czasowa 2 h. oraz zatrzymanie do uzupełnienia brakującego oświetlenia**)

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- Zawodnicy pokonują całą trasę samodzielnie.
- **Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich. Co rozumiemy pod pojęciem zorganizowanej pomocy osób trzecich, a mianowicie jazda za samochodem, który zabezpiecza zawodnika lub grupę kolarzy przed ruchem powietrza osłaniając jednocześnie zawodnika lub grupę kolarzy w czasie jazdy.**
- Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy.
- Stwierdzenie złamania w/w zakazów spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie trwania zawodów.

- Organizator maratonu, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

UCZESTNICY MARATONU UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.

ZAPRASZAMY !!!

BO MSZANA JEST PRZYJAZNA
KOLARSKIEJ BRACI